

comuns

Argumentari Notes trobades d'Albiach amb candidats de El Periódico

6 de maig de 2024

Avui Jéssica Albiach ha participat en les trobades amb candidats que organitza El Periódico.

👉 Totes estem exposades a patir problemes d'afectació a la nostra salut mental, però hi ha una part important de la població que és més vulnerable a aquesta realitat. Per això també és necessari que els serveis de salut mental siguin àgils, accessibles i ràpids. Quan una persona consulta perquè es troba malament necessita una resposta el més ràpida possible. La Confederació Espanyola de Salut Mental estima que per a donar un servei de mínima qualitat hauríem de tenir 12 professionals per cada 100.000 habitants. Ara mateix a Catalunya la mitjana és de 6 i la mitjana europea de 18 especialistes, mentre que en països com Suècia o Finlàndia ascendeix a 70.

👉 Ara mateix, l'atenció psicològica de la sanitat pública es basa en que als pacients els atén el metge de capçalera i els dóna un fàrmac, de manera que no reben el tractament adequat. **Ja som un dels països on més antidepressius es prenen de tot Europa. Ja n'hi ha prou de pastilles, tasses de Mr.Wonderfull i llibres d'autoajuda. Volem psicòlegs públics, volem un país on el patiment deixi de ser una cosa aïllada que es viu en solitari a costa de Diacepans, volem una societat que es faci càrrec del malestar i del benestar de tots i de cada una de les persones que en formem part.**

👉 Com que a problemes sistèmics cal aplicar-hi solucions sistèmiques. **Aquestes eleccions també van de triar entre seguir apostant per un model sanitari de factories d'atenció o un model centrat en les cures.** Si hi ha tota una generació que ja no pot més, tenir cura de la salut mental ha de convertir-se en una prioritat de país. Per això **proposem un Pla de Salut Mental que ha d'incloure:**

- **Desplegar a tot Catalunya psicòleg municipal - Konsulta'm** (12-22 anys) a tots municipis més grans de 50.000 habitants. Accessible, gratuït i sense cita prèvia.

- **Incloure psicòlegs a les plantilles de tots els centres educatius que tinguin alumnes de fins a 18 anys.** Implementar el programa d'escoles resilients, per a la promoció de la salut mental i prevenció del suïcidi en l'entorn de les escoles.

- **Dotar amb 20 milions d'euros el Pacte Nacional de Salut Mental i Benestar Emocional per reduir llistes d'espera** CSMIJ i CSMA (centres salut mental Generalitat)

- **Destinar 1,3 milions d'euros al desplegament del Pla de prevenció del suïcidi 2021-2025**, especialment orientats a accions preventives i de formació a diferents àmbits (universitari, justícia, infància en risc, escoles i treball) i a garantir que les persones supervivents rebin un suport i una resposta adequada a les seves necessitats.